



Auswertung

Arbeitsblatt

Das Videotagebuch: Werkstatttage erleben und reflektieren

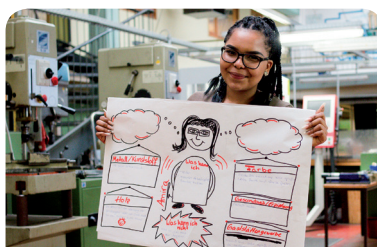
Dein Plakat

Wie hilft dir die Auswertung des Videotagebuchs für deine weitere Berufsorientierung?

Verschaffe dir einen Überblick über deine Ergebnisse, indem du ein persönliches Plakat erstellst. So erkennst du auf einen Blick, was dir gefallen hat, welche Fähigkeiten dich auszeichnen und was du nicht so gerne magst.



Halte alle wichtigen Eindrücke fest.



Mache es übersichtlich und persönlich.

Aufgabe 1: Erklärfilm anschauen

Schaue dir den Erklärfilm „Reflexion - Meine Auswertung, mein Plakat an“. Falls du Fragen hast oder etwas nicht verstehst, kannst du dir in dem Kasten Notizen machen. Im Anschluss werden alle Fragen gemeinsam besprochen



Erklärfilm

Reflexion - Mein Videotagebuch, mein Plakat



www.berufsorientierungsprogramm.de/videotagebuch/erkluerfilm-auswertung



Tipp

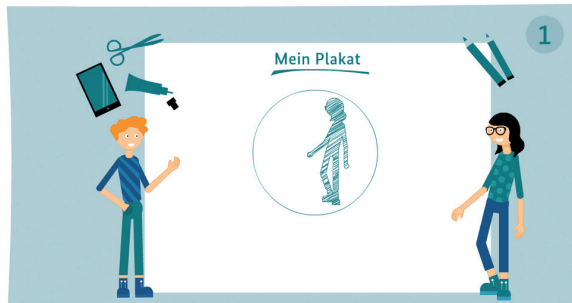
Nimm dein Plakat mit nach Hause, um auch deine zukünftigen Überlegungen und Ideen in die Gedankenblasen zu schreiben.

Aufgabe 2: Dein persönliches Plakat

Gestalte nun dein persönliches Plakat. Gehe in folgenden Schritten vor:

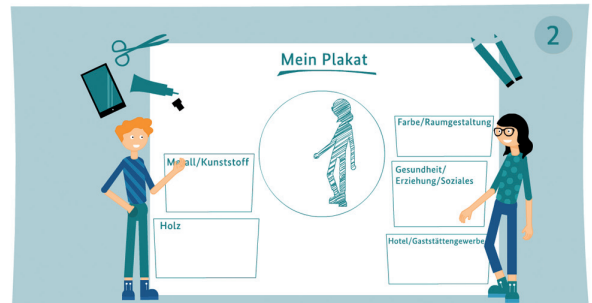
Schritt 1 Du

Zeichne eine Figur, die dich darstellt, in die Mitte und schreibe deinen Namen darunter. Zeichne um die Figur einen großen Kreis, der ausreichend Platz lässt.



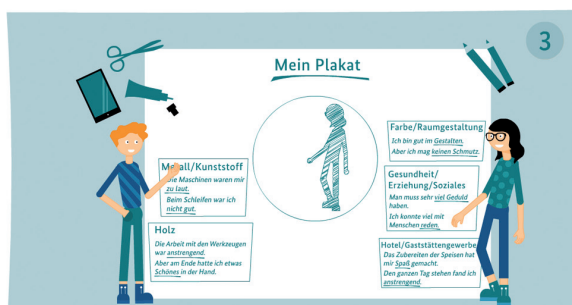
Schritt 2 Die Berufsfelder

Zeichne für jedes Berufsfeld einen Kasten um den Kreis. Schreibe die Berufsfelder als Überschriften hinein.



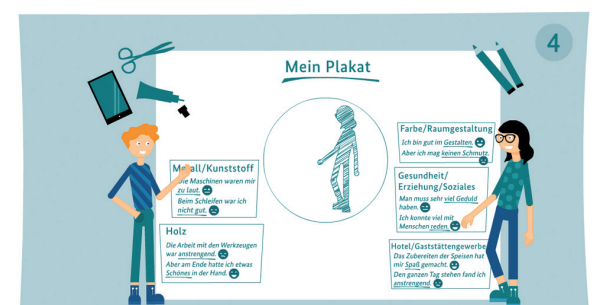
Schritt 3 Deine Eindrücke

Trage in die Kästen die Eindrücke aus der Auswertung des Videotagebuchs ein. Schreibe kurze Sätze oder Stichpunkte. Schau dir alles an und unterstreiche oder ummale die für dich wichtigen Erkenntnisse.



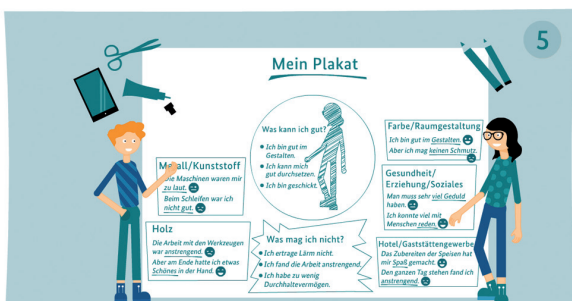
Schritt 4 Deine Bewertung

Bewerte die Berufsfelder und die damit verbundenen Tätigkeiten. Male Emojis. Was hat dir gefallen? Und was eher nicht?



Schritt 5 Deine Fähigkeiten

Schreibe „Was kann ich gut?“ in den Kreis neben deine Figur. Zeichne dann unterhalb des Kreises ein Feld mit der Frage „Was mag ich nicht?“. Trage ein, was dir in den einzelnen Berufsfeldern dazu aufgefallen ist.



Schritt 6 Deine Ideen

Zeichne Gedankenblasen in die oberen Ecken des Plakates. Trage deine jetzigen Ideen ein. Informiere dich, welche Berufsfelder dich noch interessieren und welche Berufe gut zu deinen Fähigkeiten passen.



Es gibt sehr viele Berufe. Manche davon kennst du jetzt, andere noch nicht. Halte die Ohren offen und mache dir weiter Gedanken. Probiere auch Berufe in einem Praktikum aus. Es lohnt sich, damit du einen Beruf findest, der dich interessiert und der zu dir und deinen Fähigkeiten passt.